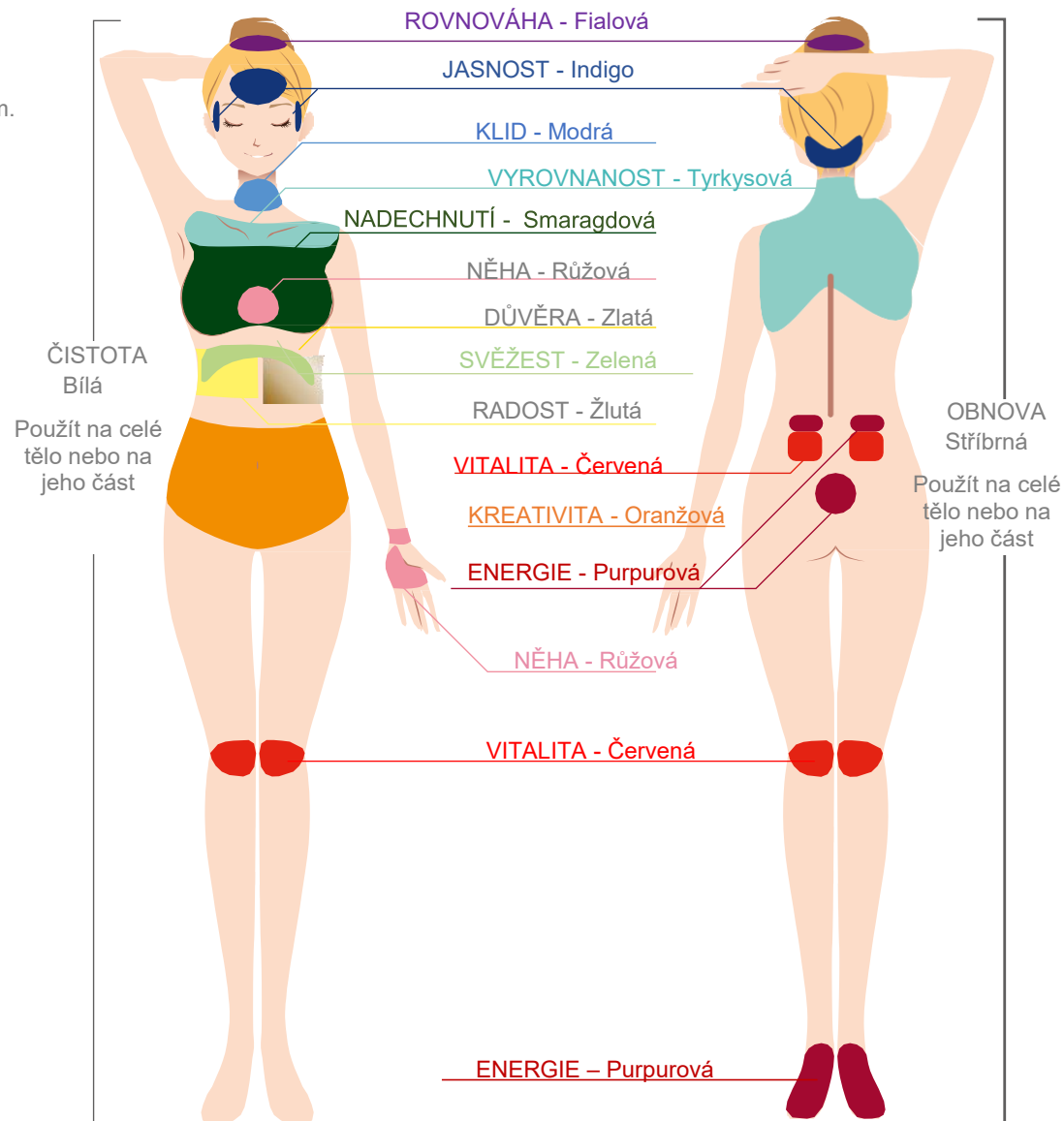


Tělové sérum je nejvíce koncentrovaný produkt z celé palety Altearah BIO. Přípravek obsahuje 30% esenciálních olejů. Používejte ho krátkodobě, po dobu max. 14 dní, pak udělejte přestávku. Nenanášejte do blízkosti očí, uší a do ústní a nosní dutiny. Pro optimální využití blahodárných účinků tělových sér se inspirujte obrázkovým návodem.

NÁVOD K POUŽITÍ TĚLOVÝCH SÉR

	Purpurová – ENERGIE Obnovuje životní energii. Pomáhá načerpat nové síly.		Tyrkysová – VYROVNANOST Zprošťuje a chrání před stresem. Uklidňuje a uvolňuje tělo i mysl.
	Červená – VITALITA Pomáhá znovu nabýt elán a motivaci.		Růžová – NĚHA Utěší a ukonejší ve složitých životních situacích.
	Oranžová – KREATIVITA Probouzí smyslnost. Obnovuje vztah k vlastnímu tělu. Povzbuzuje kreativitu.		Modrá – KLID Uklidňuje, zbavuje napětí a trémy. Uspodňuje komunikaci. Navozuje pocit míru a soustředění.
	Zlatá – DŮVĚRA Obnovuje sebedůvěru. Posiluje charisma.		Indigo – JASNOST Posiluje intuici a schopnost srovnat si priority v životě. Pomáhá proti nespavosti. Revitalizuje.
	Žlutá – RADOST Ulehčuje vyjádřit a pozitivně projevít pocity. Podporuje optimizmus a bezprostřednost.		Fialová – ROVNOVÁHA Podporuje klid, mír a harmonii těla i ducha. Pomáhá k rozvážnosti a rozhodnosti. Uspodňuje meditaci.
	Zelená – SVĚŽEST Otevírá dveře novým začátkům. Pomáhá žít naplno. Přispívá k nabytí mladistvé svěžesti na těle i na duchu.		Bílá – ČISTOTA Detoxikuje a regeneruje tělo i ducha.
	Smaragdová – NADECHNUTÍ Regeneruje tělo, chrání životní prostor. Vybízí k nadechnutí, otevřít se inspiraci a svobodě.		Stříbrná – OBNOVA Ulevuje od bolesti a od nevolnosti. Hojí rány. Napomáhá zotavit se po prožití fyzického nebo emocionálního šoku.



POUŽITÍ

Dle potřeby nebo problému vybrat tělové sérum příslušné barvy a zlehka jím potřít postiženou oblast nebo vybraný bod. Také lze použít jako olejový parfém, nanést na zápěstí, počkat až se olej vstřebá a přivonět.